

# Tisane

Le erbe officinali delle nostre tisane sono coltivate in Valtellina, nel rispetto dell'ambiente senza l'utilizzo di prodotti chimici, oppure provengono dalla raccolta spontanea in luoghi incontaminati e controllati, come il Parco Nazionale dello Stelvio. Lippia, Lavanda, Santoreggia e Salvia sono coltivate in Valtellina sulla sponda retica, sui terrazzamenti più alti (400-500mt) un tempo lavorati a vite e da anni abbandonati. Le particolari condizioni pedo-climatiche dei terrazzamenti retici sono ideali per la coltivazione di piante ad oli essenziali, in quanto la caratteristica esposizione solare crea un microclima ideale per piante di origini mediterranee. La sponda orobica risulta invece più fresca e ombreggiata. Queste particolarità climatiche sono ideali per la coltivazione di piante che richiedono terreni freschi e a mezzombra, quali l'Achillea, la Menta e la Melissa. Tiglio e Taneda provengono da raccolta spontanea: la taneda cresce a quote più elevate che variano dai 1800 fino oltre i 2000 mt, mentre il tiglio viene raccolto nella fascia montana ad un'altezza di 700-800 metri. Dopo la raccolta manuale le erbe vengono poste in apposite strutture che sfruttando il calore del sole creano un effetto serra, ottenendo un'essiccazione naturale che garantisce il mantenimento dei principi attivi delle erbe. Per un miglior utilizzo consigliamo di mettere un cucchiaino di tisana in una tazza, versare 250 ml circa di acqua bollente, coprire e lasciar riposare per 15 minuti; una volta filtrata si può addolcire a piacere, meglio se con un buon miele di montagna.

## Tisana della Sera

in sacchetto da 30g  
contiene Melissa, Lippia, Menta, Tiglio e Lavanda.

## Tisana Alpina

in sacchetto da 30g  
contiene Melissa, Lippia, Santoreggia e Salvia  
indicata dopo i pasti.

## Camomilla

in sacchetto da 30g  
(Matricaria recutita L.)

## Taneda

in sacchetto da 30g  
(Achillea moscata Wulfen)

